



112.11.11

## 幸福在中科，活力健康跑

中科活力開跑!!一年一度中科盃勞工法令教育暨推廣職工福利路跑活動於 11 月 11 日上午 7 時，假國家科學及技術委員會中科管理局水堀頭公園鳴槍起跑。為響應全民運動風氣，今(112)年度路跑活動擴大舉辦，現場超過 600 名中科園區廠商員工及家人共襄盛舉，一同享受美好的周末早晨。

中科管理局副局長施文芳表示，水堀頭公園是一座兼具防洪、生態保育及休憩功能的自然生態公園，本次路跑活動規畫環公園步道約 5 公里，沿途步道平坦舒適，在秋天涼爽的氣候下最適合不同年齡老少一同享受運動帶來的舒暢感，釋放長期坐在辦公室中累積的緊繃感和壓力，更能鼓勵同仁們在閒暇之餘也能多到戶外散步踏青，提升身心健康。

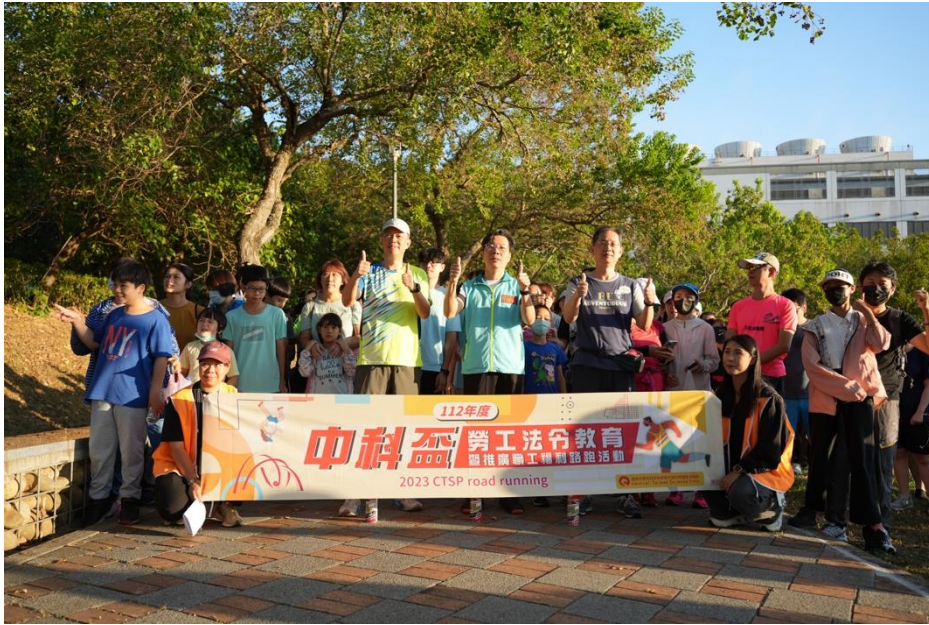
本次路跑活動提供精美的露營椅及餐盒作為完賽禮外，更規劃了雙人木吉他彈唱音樂表演、人入氣球、泡泡秀等精彩演出，還有進行增進民眾對於自身職場權益的勞動基準法、性別平等工作法、職業安全衛生法等勞工法令有獎徵答，提供電動機車、液晶電視、平板電腦等 60 項精美好禮，讓中科園區的同仁們能在活動過程中更加認識自身權益，促進中科園區成為友善幸福職場。



照片 1、中科管理局副局長施文芳為活動展開序幕



照片 2、起跑前先伸展暖身一下



照片 3、中科管理局副局長施文芳為活動鳴槍開跑



照片 4、超過 600 位民眾跑在風景優美的水堀頭公園



照片 5、精彩的表演節目吸引大小朋友目光